

BeBalanced!

AIREX®
Professional exercise line



UPGRADE YOUR LIFE

Formation BeBalanced! destinée aux instructeurs de fitness/santé et physiothérapeutes 2012

Un travail du dos en douceur „comme sur un nuage“ entraînant la coordination et la souplesse, pour une posture saine et une colonne vertébrale sans douleur.

Contenu:

1. Qu'est-ce que c'est le AIREX® Balance-pad Elite? Utilisation et différents aspects. Premières expériences et sensibilisation pratique avec le AIREX® Balance-pad Elite.
2. Le dos - posture et l'opposé des mouvements du quotidien. Entraînement en douceur - proprioception, équilibre et mobilité en pratique.
3. Renforcement dynamique et fonctionnel de tous les muscles, des pieds à la tête, en prévention et réhabilitation, théorie et pratique.
4. Vivre le AIREX® Balance-pad Elite en musique.


Dates et horaires:	samedi le 24 mars ou samedi le 1 décembre 2012 de 9h00h - 16h30
Lieu:	Hôtel de Ville à Bussigny près de Lausanne
Formatrice:	Béatrix Pfister, physiothérapeute Physioswiss et posturologue
Prix:	CHF 190.- (sans repas) payable à l'avance - Membres Centre formation Sanasport CHF 240.- (sans repas) payable à l'avance - Non membres Centre formation Sanasport
Délai d'inscription:	2 semaines avant la date du cours, le paiement confirme l'inscription définitive
Paiement:	Banque Raiffeisen Lavaux 1095 Lutry, pour: Sanasports 1005 Lausanne IBAN CH03 8045 4000 1007 9163 2 ou demandez un BVR

Profitez de la carte de membre du Centre de Formation Sanasports CHF 90.-- avec plein d'avantages!

En cas de maladie ou accident le cours est proportionnellement remboursé sur ordonnance médicale uniquement.
L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information: Telefon 021 320 22 03 (Lundi à mercredi et vendredi: 09h00 à 12h00 et jeudi 14h00 à 17h00)
Mme Christine Guyaz, physiothérapeute dipl., instructrice de base Nordic Walking, christine.guyaz@sanasport.ch

Beatrix Pfister
Physiothérapeute Physioswiss et posturologue

 sanasports

BeBalanced!

AIREX[®]
Professional exercise line



**UPGRADE
YOUR LIFE**

Inscription par FAX au 021 320 22 04

- OUI, je deviens **membre du Centre de Formation Sanasports**
- OUI, je m'inscris pour la **formation BeBalanced!** du **24.03.2012** (03.12. BP)
- OUI, je m'inscris pour la **formation BeBalanced!** du **01.12.2012** (12.12 BP)


Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____ Téléphone: _____

Localité/NPA: _____ E-mail: _____

Profession: _____ Né/e le: _____

Date et signature: _____

 sanasports