

BeBalanced! Portfolio Trainerwissen kompakt

Lernen Sie die einzigartige Trainermappe von AIREX® kennen: BeBalanced! Portfolio bietet kompaktes Profiwissen in einer hochwertigen Mappe.

BeBalanced! Portfolio - Trainerwissen kompakt bietet für jeden Lerntypen etwas – Lernen mit allen Sinnen für das bestmögliche Ergebnis.

Das BeBalanced! Portfolio ist eine einzigartige Trainermappe mit:

- **Lehrfilmen auf 2 DVDs**
- **Handbuch BeBalanced! Basics - Basiswissen auf über 20 Seiten**
- **Mehr als 30 Übungscharts zum Herausnehmen mit Fotos sämtlicher BeBalanced! Workouts**
- **3 Musik CDs im ¾ Takt für den Unterricht**

Kompaktes Profi-Wissen in einer Reißverschlussmappe. So haben Sie immer alles beisammen, nichts geht verloren. Nutzen Sie die verschiedenen Materialien, um Ihrem Lerntypen zu entsprechen:

Der auditive Lerntyp – Hören Sie sich die Anweisungen auf den DVDs sowie die theoretische Einweisung in das Thema BeBalanced! an. Und beginnen Sie zu verstehen...

Der visuelle Lerntyp – ein wahrer Augenschmaus sind die Übungscharts mit vielen Fotos. Auch die Filme sind für Sie eine gute Lernbasis. Und das Handbuch? Ja, das natürlich auch!

Der kommunikative Lerntyp – Stellen Sie Ihren Kollegen Fragen zu BeBalanced! Diskutieren Sie Haltungsansteuerung, Übungsauswahl und anderes.

Der motorische Lerntyp – Halten Sie die Charts in den Händen, gehen Sie dabei durch den Raum und lesen Sie laut die Anweisungen vor. Machen Sie eine BeBalanced! Stunde und turnen Sie die Bewegungen der Workouts nach. Entdecken Sie das hochwertige Material des BeBalanced! Portfolio – Sie werden es lieben.

